

MAR ABERTO



Jornal bimestral do OGMOMO-ES – Órgão de Gestão de Mão de obra do Trabalho Portuário Avulso do Porto Organizado do Estado do Espírito Santo • Ano XII • Nº 73 • Julho/Agosto 2016

Trabalhadores on-line

Os dois computadores da casa de Jorge Alves da Vitória, estivador, eram utilizados apenas por seus filhos. Porém, depois que o TPA participou do Curso de Informática oferecido pelo Ogmomo-ES essa situação mudou.

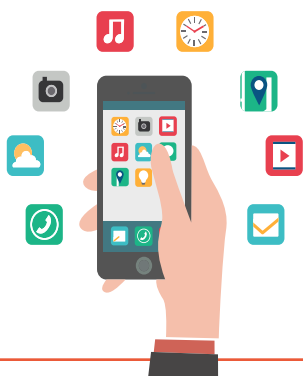
“Não tinha curiosidade de aprender a usar o computador, mas gostei muito do treinamento e passei a fazer a escalação via web. Agora é preciso praticar para não esquecer os ensinamentos”, disse Jorge. Aos 68 anos de idade e 39 de profissão, ele ressaltou que a idade não o impede de aprender o que quer que seja.

Este também foi o caso de Faustino Oliveira Moraes, estivador. “Apenas minha esposa utilizava o computador em casa, pois eu não sabia mexer. Após o curso, parei de ir à Parede e uso o sistema de escalação pela internet, o que me deu mais comodidade”, afirmou ele que tem 31 anos de porto e 50 de idade.

Fique ligado

Computadores, tablets e smartphones já fazem parte da vida da maioria das pessoas atualmente. Mas não deixe que essas tecnologias influenciem na sua segurança, seja no trabalho ou em casa. Nos portos, por exemplo, use o celular apenas em locais permitidos e nos intervalos de sua atividade. Outra orientação é não utilizar o aparelho enquanto estiver dirigindo. Afinal, o trânsito requer toda sua atenção.

Fique atento a essas dicas e aproveite o melhor do mundo virtual.



Durante o curso os TPAs aprenderam a usar o sistema de escalação



Participantes da primeira turma da capacitação



Trabalhadores integrantes da terceira turma

A capacitação

A primeira turma do Curso de Informática do Ogmomo-ES foi realizada em abril deste ano e de lá para cá mais dois grupos participaram da capacitação. Ao todo, 29 TPAs tiveram acesso a informações e serviços on-line, bem como ao sistema de escalação do Ogmomo-ES.

EDITORIAL

Aprendizados

Oferecer treinamentos para que os trabalhadores portuários avulsos possam desempenhar suas atividades com segurança nos portos capixabas é uma de nossas responsabilidades.

Dessa vez, fomos além e passamos a ofertar o Curso de Informática, como forma contribuir para que os TPAs possam aproveitar os benefícios da internet e ainda fazer sua escalação por meio do nosso sistema de onde achar mais conveniente.

E os resultados já podem ser conferidos na matéria de capa desta edição.

A segurança é o foco de outros destaques do Mar Aberto, como os encontros que estão previstos para serem realizados no segundo semestre de 2016 e a nossa Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho Portuário (SIPATP), que acontecerá entre os dias 22 e 26 de agosto.

Na página 4 trazemos a programação completa deste importante evento. Confira o que estamos preparando e programe-se. Contamos com você!

Boa leitura.



Julio Cesar Freitas Rangel
Gerente Executivo
do Ogmo-ES

SEGURANÇA

Orientações sobre a NR 29

Manual detalha a norma e auxilia como colocá-la em prática

Servir de guia prático para melhor compreensão e aplicação das exigências estabelecidas na Norma Regulamentadora (NR) 29. Este foi o objetivo de Antônio Carlos Garcia Júnior, tecnólogo da Fundacentro, ao escrever o Manual Técnico da NR 29: Segurança e Saúde no Trabalho Portuário.

A publicação, que contou com o apoio do Ogmo-ES, foi lançada em maio. "A norma diz o que tem que ser feito, mas não explica como. Por isso, decidi elaborar o Manual para facilitar a vida de quem trabalha ou vai trabalhar na área portuária", conta Antônio.

De acordo com o tecnólogo, o arquivo procura desvendar o linguajar próprio do porto, os principais fatores de riscos presentes nas operações portuárias e os cuidados que devem ser tomados para seu controle ou eliminação. O texto indica também as principais fontes de pesquisa e como ter acesso a mais informações sobre cada assunto abordado.

O Manual Técnico da NR 29 está disponível para *download* gratuito na aba Biblioteca do site da Fundacentro (www.fundacentro.gov.br).

Congressos de Segurança e Saúde

Entre os dias 21 e 24 de novembro, a comunidade portuária estará reunida no IV Congresso Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho Portuário e Aquaviário. Neste ano, o evento será realizado em Santos (SP) com o tema "Reconhecimento de riscos nos ambientes de trabalho portuário e aquaviário – conhecer, prevenir e controlar" e contará com a participação do Ogmo-ES.

Além de assistir as palestras, você também pode inscrever trabalhos científicos no Congresso até o dia 12 de setembro, via e-mail (congressoportuarioaquaviario2016@fundacentro.gov.br) ou enviar para o endereço: Rua Capote Valente, 710, Pinheiros, São Paulo – SP, CEP 05409-002, A/C Fundacentro – Serviço de Eventos.

Em solo capixaba

Neste mesmo mês, de 28 a 30, será realizado outro encontro: o I Congresso Espírito-santense de Segurança e Saúde no Trabalho. Seu objetivo é promover a troca de experiências e informações sobre esses assuntos, no Estado, entre empregadores, trabalhadores e instituições públicas, bem como divulgar e debater o que está sendo feito na área, a partir das experiências, processos de trabalho e de pesquisas.

Realizado pela Fundacentro, o evento acontecerá no Auditório do Instituto Federal de Ensino Superior (Ifes), em Vitória. Para mais informações, ligue (27) 3315.0040 ou envie e-mail (congresso.es@fundacentro.gov.br).

EXPEDIENTE

Participe enviando sugestões ou comentários para a P6 Comunicação no telefone (27) 3235-6999 ou e-mail lferrri@pauta6.com.br.

Jornalista responsável: **Luiza Ferri (JP 1623/ES)**

Redação, fotos, edição e editoração: **P6 Comunicação e Ogmo-ES**

Impressão: **Gráfica e Editora GSA**

Tiragem: **2.100 exemplares**

SEGURANÇA

Nova CPATP toma posse



Integrantes conheceram e aprovaram o calendário de ações para este primeiro ano

Os novos membros da Comissão de Prevenção de Acidentes do Trabalho Portuário (CPATP) tomaram posse em 1º de junho.

Durante o evento de posse, Julio Freitas, gerente executivo do Ogm-ES, reforçou que os resultados positivos em segurança e saúde dependem da boa comunicação entre trabalhadores portuários avulsos e representantes do patronal.

O presidente da Companhia Docas do Espírito Santo (Codesa), Luis Claudio Montenegro, prestigiou o evento e lembrou que

no ano 2000 contribuiu para a criação e presidiu a primeira CPATP no Estado. "É uma comissão muito importante e todos devem estar orgulhosos do compromisso assumido e do trabalho que terão a partir de agora", disse.

Após a posse, foi apresentado e aprovado o calendário das reuniões ordinárias e itinerantes para o primeiro ano da Comissão.



A posse foi realizada no Auditório do Ogm-ES

Saiba mais

A CPATP tem como objetivo observar e relatar condições de risco nos ambientes de trabalho, prevenindo os acidentes e doenças decorrentes do trabalho. Entre suas atribuições estão discutir os acidentes ocorridos na área portuária, sugerir medidas de prevenção de acidentes, promover a divulgação e zelar pela observância das Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde do Trabalho.

Orçamento em dia

Com a inflação em alta e a economia estagnada, muitos brasileiros estão com dificuldades para fazer o salário "durar" até o próximo pagamento ou mesmo manter as contas em dia.

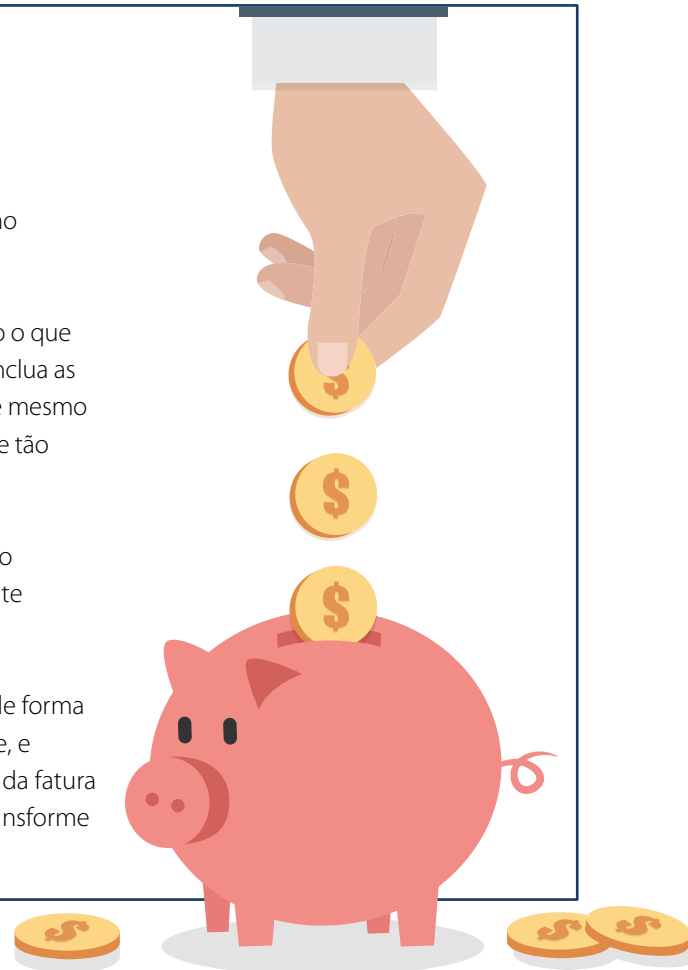
Para Marciano Silverio da Silva, coordenador da Folha de Pagamento do Ogm-ES, é essencial planejar e organizar o que recebemos e gastamos, para que tenhamos o controle diário de nossa vida financeira.

"Ao mantermos esse controle, reduzimos nosso nível de estresse, ansiedade e preocupação. Assim, ganhamos em qualidade de vida, pois estaremos efetivamente contribuindo para a nossa saúde física e mental".

Fique atento

Confira algumas dicas de como organizar as finanças:

- ✓ Faça uma planilha com tudo o que você e sua família gastam. Inclua as contas fixas e variáveis, e até mesmo aquele cafezinho que parece tão inofensivo ao bolso.
- ✓ Evite o consumo estimulado pelo impulso, principalmente dos supérfluos;
- ✓ Utilize o cartão de crédito de forma controlada, dentro do limite, e sempre pague o valor total da fatura para que a dívida não se transforme numa bola de neve.



EVENTO

Ouro em segurança

Participe da 16ª SIPATP e seja você também um campeão nas atitudes seguras

Anote em sua agenda: entre os dias 22 e 26 de agosto você já tem um compromisso, a 16ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho Portuário (SIPATP). Com o tema “Para o OURO alcançar, Segurança e Saúde em 1º lugar”, o evento vai contar com atividades como o Circuito de Segurança e Saúde na Escalação e também nas portarias dos portos, de acordo com a programação de navios.

A novidade neste ano ficará por conta do concurso de Paródia da Segurança. A apresentação das canções criadas pelos participantes, já selecionadas pela Comissão Julgadora, será no último dia da SIPATP. Confira o regulamento do concurso no site do Ogmo-ES e a programação abaixo.

Esse evento é feito para você! Participe!



22 DE AGOSTO

Abertura

Horário: 10h às 12h

Local: Escalação

- Cerimônia de abertura
- Circuito de Segurança e Saúde: diálogos de segurança e saúde, aferição de pressão e testes rápidos
- Atividade cultural
- Treinamento Perfumado (Xiang Gong)
- Coffee break

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 12h às 13h30

Local: Portos

(De acordo com a programação de navios)

23 DE AGOSTO

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 10h às 12h

Local: Escalação

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 12h às 13h30

Local: Portos

(De acordo com a programação de navios)

24 DE AGOSTO

Saúde do Homem (promovido pela Unidade de Saúde de Vitória)

Horário: 8h às 12h

Local: Praça Getúlio Vargas

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 10h às 12h

Local: Escalação

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 12h às 13h30

Local: Portos

(De acordo com a programação de navios)

25 DE AGOSTO

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 10h às 12h

Local: Escalação

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 12h às 13h30

Local: Portos

(De acordo com a programação de navios)

26 DE AGOSTO

Circuito de Segurança e Saúde

Horário: 10h às 12h

Local: Escalação

Encerramento do evento

Horário: 15h às 17h30

Local: Escalação

- Confraternização
- Circuito Segurança e Saúde: diálogos de segurança e saúde, aferição de pressão e testes rápidos
- **Apresentação da Paródia da Segurança vencedora**
- Coffee break